



ALSGL SECTION RANDONNEE
18 rue Pierre Fourrel
69230 SAINT GENIS LAVAL

PROGRAMME 2026

www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com



JOUR	DATE	DUREE	LIEU	ORGANISTEURS	HEURE RV LIEU	KM	DENIV	NIVEAU	DESCRIPTIF
Mercredi	01-avr	après-midi 2 heures maxi	IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	02-avr	J	FONTANES (42)	N. PONT F. CHAMBRY	10h 2	10 km	200 m	2	Beau panorama. Pas d'abri pour pique nique
Dimanche	05-avr								
Jeudi	09-avr	J	SAINT DENIS SUR COISE	C. VALSESIA J. ECHALLIER	8h 2	19,4 km	460 m	2	Traversées de plateaux avec belles vues sur les Monts du Forez + une partie du sentier des Moulins le long de la Coise
Dimanche	12-avr	J	DAGNEUX	D. BAUDE M. HAUSS	8h15 1	17 km	100 m	2	Le long de la rivière Cottey. Pique-nique au bord d'un lac
Mercredi	15-avr	après-midi 2 heures maxi	IRIGNY	M. CLECHET B. CUSSON	14 h parking de Champvilard				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	16-avr								
Dimanche	19-avr	J	PAYSAGES MORNANTAIS ET LAC DE LA MADONE	J. NEMOZ A. SANTENAC	9h 1	10 km	150 m	1	Pique nique au lac de la Madone (pas d'abri)
Jeudi	23-avr								
Dimanche	26-avr	J	SAINT VICTOR SUR LOIRE	M. HAUSS	8h 1	9 km	352 m		rando 9 km le matin + pique nique +après midi visite libre du village médiéval et balade optionnelle de 5 km via la plage et le port de plaisance
Jeudi	30-avr								
Dimanche	03-mai	J	LE BOIS DU BOUCHAT	C. ROULLET S. SONTAG	9h 1	10 km	209 m		Au départ de la Chapelle Saint Vincnet (St Laurent d'Agny) randonnée avec 95 % de chemins. La chapelle sera ouverte.

Jeudi	07-mai	J	SAINTE CROIX EN JAREZ	A. BERGER C. BERTHET M. BASTIN	8h 2	17,5 km	700 m cumulé	2	Depuis le joli village de Ste Croix en Jarez randonnée dans le Pilat passant par la croix du Mazet, la croix de Montvieux et le col de Pavezin. Belles vues sur les vallées
Dimanche	10-mai	J	VEYUSSILIEUX (Isère)	N. PONT F. CHAMBRY	9h 30 1	10 km	235 m	2	Marche facile. Très peu de goudron. Jolis sous bois. Pas d'abri
Mercredi	13-mai	après-midi 2 heures maxi	BORDS DU RHONE	M. CLECHET B. CUSSON	14h parking des Joutes à Vernaison				inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	14-mai								
Dimanche	17-mai								
Jeudi	21-mai								
Dimanche	24-mai								
Mercredi	27-mai	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	28-mai								
30 mai - 06 juin		SEJOUR FRANCO ITALIEN	CARQUEIRANNE (Var)						Limité à 30 participants. Bulletin inscription et programme envoyés début décembre. Inscription pour le 15 janvier
Dimanche	31-mai								
Jeudi	04-juin								
Dimanche	07-juin	J	MAROLS (42)	D et R DESPONT	8h 1	15,5 km	450		Beau parcours dans le Forez avec 2 villages de caractère
Mercredi	10-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	11-juin								
Dimanche	14-juin	J	SAINTE JULIEN DU PINET (Haute Loire))	M. CARBOU JP. CLEMENT D. DESPONT	7h 30 1	15 km	400		Passage à la Chapelle de Glavenas + Visite du moulin du Pinard- Pique nique. Après rando village de Mézières
Jeudi	18-juin	J	LE BESSAT	A. BERGER MF. DESMOUCEAUX					
Dimanche	21-juin	J	VAL DE VIRIEU	C. DESPIERRES M. SURGEY	8h 1	13 km	350	2	Randonnée en sous bois. Possibilité en fin de randonnée de visiter le musée de la galoche (durée 1h)
Mercredi	24-juin	après-midi 2 heures maxi		M. CLECHET B. CUSSON					inscription 48 heures avant par SMS au 0609693330 ou 0610851708
Jeudi	25-juin								

Dimanche	28-juin	J	MONMERLE (01)	M. CLECHET P. ROUX	8h 1	13,5 km	250	1+	Beaux paysages du Jura
----------	---------	---	---------------	-----------------------	---------	---------	-----	----	------------------------

1 = parking de la Médiathèque Saint genis

2 = parking covoiturage de Beauregard Saint Genis

barème kilométrique : 0,25 € du kilomètre quelque soit la distance + péage autoroute et/ou parking éventuel

Niveau : **1 facile** (s'adresse à tous marcheurs)

2 moyen (peut comporter une difficulté - longueur ou dénivelé important - ou passages "sportifs")

3 difficile (s'adresse à des marcheurs entraînés - longueur ou dénivelé important et /ou passages "sportifs")

||